MASAJES:

Cuello y espalda:

Masaje que emplea las técnicas y la presión adecuada, brinda el alivio perfecto para la tensión muscular, concentrándose en el cuello, los hombros, y parte superior e inferior de la espalda.

Sueco:

Viva una experiencia con presión leve a media; masaje clásico y relajante perfectamente diseñado para armonizar su energía mediante movimientos suaves, lentos y largos.

Aroma terapéutico:

Masaje relajante que aprovecha los beneficios de la aromaterapia; este tratamiento fue creado para estimular el equilibrio,relajar mente, cuerpo y espíritu.

Balinés:

El Masaje Balinés proviene de la exótica isla de Bali, esta técnica bebe de diversas fuentes y tradiciones desde la medicina hindú a los diferentes conocimientos de la Medicina Tradicional China, da inicio con un lavado de pies y continua con una técnica de masaje que le brindará importantes efectos terapéuticos y relajantes.

Piedras calientes:

Técnica integral única que utiliza piedras calientes para energizar y equilibrar chacras, emociones y energías físicas. El calor otorgado por las piedras en combinación con un masaje excepecional descansa sus músculos, oxigena la piel y revitaliza.

"Balance y equilibrio"

Holístico:

Técnica de masaje utilizando presión media, su objetivo principal es el aliviar la tensión y conseguir un estado mental de relajación empleando estiramientos en conjunto de maniobras largas, lentas y suaves.

Tejido profundo:

Técnica de masaje utilizando codos, antebrazos y nudillos diseñada para aliviar la tensión crónica y dolor agudo de los músculos de espalda, cuello y hombros así como del cuerpo en general. Las técnicas específicas se concentran en áreas de mayor rigidez de acuerdo a sus necesidades.

Reflexología podal:

Un masaje con puntos de presión en pies, los cuales están energéticamente vinculados con  nuestros órganos internos; ideal para  aliviar el estrés y mejorar la circulación.

Abhyanga-Ayurvédico:

Masaje sincronizado a cuatro manos realizado por dos terapeutas simultáneamente, esta técnica ofrece total relajación y el equilibrio del cuerpo. Una sinergia armonizada trabajando en los mismos movimientos y presión.

Drenaje linfático:

Masaje terapéutico suave aplicando una técnica de arrastre y bombeo de la linfa, ideal para liberar toxinas de nuestro cuerpo y eliminar la retencion de líquidos orgánicos.

Tailandes:

Masaje en el cual se fusionan técnicas de estiramientos corporales a nivel de piso, esta experiencia ayuda a mejorar la rigidez muscular conquistando el equilibrio de la energía y alcanzando una relajación inigualable.

Se recomienda usar ropa cómoda.

Prenatal:

Masaje terapéutico de relajación profunda, de gran ayuda durante el embarazo, ya que distiende los nervios contraídos y alivia dolencias habituales.

 \* No se recomienda tomar masajes en el primer trimestre\*

RITUALES:

Nuestros rituales con duración de 120 Minutos brindan una piel tersa y suave gracias a nuestra exfoliación y envoltura corporal ultranutritiva; experiencias que cuentan con propiedades que nutren su piel mientras su mente se relaja.

Equilibrante sensorial shifra:

Excepcional tratamiento desintoxicante y purificador para la piel.

Sensorial chocolate:

Experiencia energizante que tiene la capacidad de mejorar el tono y la suavidad de la piel,

"Alegría y Antioxidantes alcanzan un balance perfecto de cuerpo y mente"

Antioxidante de Vitamina C:

En determinados momentos de la vida cuando el cansancio y la contaminación atmosférica nos afectan, sentimos la nececidad de aportar a nuestro organismo un complejo de Vitamina C que nos aporte vitalidad proporcionando una sensación de confort y equilibrio interno.

Flor de loto:

(Exfoliación, mascarilla, masaje con pindas, bálsamo y mantequilla corporal para masaje)

Experiencia  flor de loto con su exfoliación corporal de bambú elimina las impurezas y restaura la piel recuperando su aspecto radiante natural, masaje con pindas calientes efectivo para tratar el estres, la tensión nerviosa y la ansiedad.

"Las pindas son unas compresas de tela rellenas de diferentes hierbas aromáticas, que le brindarán un efecto desintoxicante del organismo"

TRATAMIENTOS ESPECIALES

1/2 día de Spa:

Exclusiva experiencia que inicia con un baño de burbujas aromático seguido de un tratamiento corpo-facial y un masaje relajante que le brindará una experiencia inolvidable a todo aquel que desea trasladarse a un profundo estado de relajación.

Velo de novia:

Despertamos tus sentidos a través de tratamientos que recorren todo tu cuerpo dejando en su punto óptimo la apariencia y la sensibilidad de la piel brindando una experiencia que no puedes dejar pasar en vísperas de tu boda.

ENVOLTURAS CORPORALES:

(Exfoliación, envoltura corporal y crema corporal hidratante)

La exfoliación corporal elimina las células muertas que se acumulan en la superficie de la piel impidiendole respirar, y la mascarilla corporal aporta hidratación, tonifica y reafirma la piel.

¡No puede dejar pasar este tratamiento!

•             Envoltura de Chocolate:

"Alegría y antioxidantes juntos para levantar su estado de ánimo"

Luzca una piel con acabado satinado brindandole una sensación de placer inigualable.

•             Envoltura de Vino tinto:

Usted sumergida en una experiencia de gozo total disfrutando una envoltura con extractos de uvas, jugos de uvas antes de fermentar y aceites derivados de la uva con fines terapéuticos y de belleza que la dejarán lucir una piel tersa, luminosa y libre de toxinas.

•             Envoltura de café:

 Experiencia energizante que ayuda a reducir la apariencia de piel de naranja, nos asiste en la reactivación de la circulación y nos brinda altos efectos desintoxicantes.

Exfoliaciones: Una exfoliación corporal estimula el sistema linfático y la liberación de toxinas a través de los poros de la piel, devuelve a la piel un aspecto más uniforme y un tacto suave.

¡Te hará lucir mejor!

•             Energizante de menta:

Disfruta este tratamiento para vivir una sensación refrescante en tu piel.

•             Exfoliación de Cacao - Vainilla:

Disfruta de una deliciosa combinación Cacao-Vainilla, que ayudará a tu piel a mantenerse humectada y renovada mientras se exfolia suavemente para remover impurezas.

•             Exfoliación de Vitamina C (BY NATURA BISSÉ):

La piel puede recuperar una textura ultrasuave gracias a una exfoliación de Vitamina C efectiva y no agresiva mientras elimina las células muertas que le restan resplandor y luminocidad por ello C+C Vitamin Scrub es un exfoliante cítrico microgranulado.

FACIALES ORGÁNICOS

Tratamiento para piel sensible:

La piel facial puede afectarse por estimulos solares, alergias o reacciones post-depilación, manifestandose con enrojecimiento y picor; si este es su caso no dude en probar nuestro tratamiento para piel sensible.

Tratamiento para piel grasa:

Facial nutritivo de fresa que mantiene, mejora la salud y aspecto de su cutis eliminando la suciedad y aminorando la grasa de su piel.

Tratamiento para control de acné:

La bacteria del acné surge debido a la ingesta de fármacos, factores multigenéticos y en su mayoría por la interacción entre hormonas, cebo y bacterias; pruebe nuestro tratamiento de toronja, el cual tiene propiedades que favorecen la detención de la bacteria del acné, reduce la dilatación del poro e inhibe la inflamación.

Tratamiento para caballero:

Facial creado para combatir la problematica de la piel del caballero, una combinación especial de ingrendientes naturales que ayudan a recobrar el equilibrio, brindar la hidratación necesaria para su cutis y dismunir las molestias por el rasurado cotidiano.

Tratamiento Multivitaminico:

Fórmula innovadora ultranutritiva que da asistencia en la reparación del daño por la radiación UVB y UVA, mejora la elasticidad y firmeza de la piel; tiene como resultado una piel bella, reafirmada e hidratada preparada para defenderse de los radicales libres.

"Un viaje sorprendente hacia el bienestar"

Contorno de ojos:

La zona cercana a los ojos es una de las más importantes partes del rostro, en muchos casos el primer signo de estrés o cansancio, así como prueba evidente de la edad.

Nuestro excepecional tratamiento de contorno de ojos cuenta con diferentes vitaminas que le brindan los nutrientes necesarios para reducir al máximos las ojeras, aminorar los estragos de la edad y descongestionar la zona de alrededor de los ojos de forma eficiente.

TRATAMIENTOS FACIALES:

Oxigenante con carboxiterapia:

Este tratamiento libera moléculas de oxigeno puro en la piel, las cuales aportan la energía necesaria, revitaliza y recupera la piel cansada; la carboxiterapia facial se ha convertido en una de las mejores técnicas para tratar lineas de expresión.

Peeling intensivo: Técnica de descamación que retira las células muertas, renovando las capas superficiales de la piel para mejorar su apariencia.

Antioxidante de Vitamina C:

Poderoso tratamiento antioxidante que deja como resultado una piel bella, reafirmada e hidratada preparada para defenderse de los radicales libres.

Desintoxicante de cure:

Hidro-reparación extrema desde el interior, altamente rejuvenecedor capaz de mantener la salud de nuestras células en perfecto estado.

Limpieza profunda con hidratación:

Técnica que ayuda a eliminar las impurezas de la piel en conjunto de una hidratación que lo dejará lucir una piel radiante.

Facial hidratante:

Excepcional tratamiento que le hará disfrutar de un cutis  suave e hidratado.

APARATOLOGÍA DE VANGUARDIA

Antiacné:

Gracias a los aparatos de alta intensidad que utilizamos podemos tratar la bacteria del acné penetrando en el tejido destruyendo la bacteria desde su origen, sin efectos secundarios consiguiendo resultados excelentes en su cutis.

Despigmentante:

Cuando en el cutis comienza la aparición de manchas, es buen momento para dar comienzo a un tratamiento blanqueador, en Shifra Spa le ofrecemos un procedimiento que actúa en el punto en donde se encuentra la mayor concentración y pigmentación de la mancha logrando un éxito garantizado.

Lifting facial:

Las arrugas en el cutis aparecen a medida que van pasando los años; el lifting ayuda a mejorar los daños visibles de la piel y los músculos, este procedimiento es indicado para el trabajo de rejuvenecimiento, oxigenación y tonificación del tejido dérmico.

Anti-edad:

Técnica no invasiva que elimina los signos de envejecimiento en la piel, tales como alteraciones de la textura cutánea; este es un procedimiento que debilita los pliegues del cutis ayudando a tonificar profundamente la superficie de la piel.

Contorno de ojos:

El contorno de los ojos es mayormente vulnerable  a sufrir los efectos de la edad, ya que la piel en esta zona es la mas fina y frágil del rostro; le ofrecemos un  prestigioso tratamiento alcanzando óptimos resultados.

Lifting efecto shock:

Tratamiento diseñado especialmente para realizarlo en una sesión, en la cual se aplicarán principios activos altamente nutritivos, brindándole a su piel un efecto inmediato recuperando el tono y vitalidad de su piel, los resultados son un cutis turgente y reafirmado al instante.

Microdermoabración:

Técnica ideal para que la piel se renueve naturalmente, eliminando las capas mas superficiales del cutis; este tratamiento promueve la regeneración celular, estimula el colágeno y elastina de la piel brindando la vitalidad necesaria a su cutis.

Microdermoabración con limpieza profunda:

Procedimiento de microdermoabración en conjunto con una limpieza facial profunda, la cual es ideal para eliminar las impurezas de la piel, dejándole disfrutar de un cutis con un tono unificado, una piel renovada y con mayor elasticidad.

Carboxiterapia facial:

La carboxiterapia facial mejora el aspecto de su cutis y ayuda a oxigenar el tejido sin efectos secundarios, consiste en la aplicación de microinyecciones localizadas de CO2 en nuestra piel, mejorando considerablemente la circulación, reafirmando y unificando el tono de su cutis.

"Haz de tu rostro un ejemplo de perfección gracias a la carboxiterapia facial"

Hidratación intensiva:

Tratamiento ideal para mejorar la hidratación y humectación de su cutis,  procedimiento  de vanguardia que le brinda oxigenación y reafirmación cutánea.

"TRATAMIENTOS CORPORALES"

Masajes reductivos:

"Para lucir una figura de ensueño"

El masaje reductivo elimina la acumulación de grasa localizada y estiliza el contorno de la figura creando una silueta mas estética.

(Presión fuerte y velocidad rápida)

Vendas reductivas:

¿Quieres comenzar a reducir medidas de una forma rápida y segura?

Para modelar zonas difíciles las vendas reductivas ofrecen excelentes resultados; esta técnica permite que una mayor cantidad del cuerpo absorba los activos nutritivos que las vendas suministran, así mismo, comprimen la piel facilitando la restauración de su firmeza y evitando la flacidez.

Envoltura anti-cel de café:

¿Quieres acabar con la celulitis?

Experiencia energizante que ayuda a reducir la apariencia de piel de naranja ideal para lucir una piel espectacular.

Envoltura modeladora:

Excepcional tratamiento que brinda una mejoría considerable a su cuerpo, ya que lo desintoxica de sustancias que no necesita, ayuda a modelar su figura y reducir el tejido adiposo en las áreas que causan problemática ofreciendo un excelente resultado.

"CORPORALES CON APARATOLOGÍA"

Ven a una valoración y deja a nuestros profesionales examinen la zona a tratar para que asignen el procedimiento adecuado en base a tus necesidades.

 ¡Obtén los resultados que siempre has deseado!

Alternativa a la lipoescultura:

¡SIN CIRUGÍA!

Técnica estética ideal para eliminar  esa grasa localizada que se resiste pese al ejercicio físico y la buena alimentación. Se trata de un procedimiento no quirúrgico que le permitirá disfrutar de un cuerpo armonioso y esbelto.

¡Pruébelo ya!

Reafirmante:

El ideal estético es conseguir una pared abdominal firme y suavemente curvada, esto es posible con nuestro tratamiento reafirmante.

¡No lo dejes pasar!

Modelante:

¿Te gustaría aumentar tu atractivo y lucir un cuerpazo?

Fórmulas exclusivas de Shifra Spa favorecen la reducción de volumen de aquella zona incómoda delineando su figura.

Carboxiterapia corporal:

Magnifico procedimiento que consiste en la aplicación de microinyecciones localizadas de CO2 en nuestra piel, una vez que la aguja ha penetrado, el gas interfiere de forma activa en las reacciones metabólicas y comienza con la eliminación de la grasa; así mismo, ayuda a combatir la mala circulación de cualquier parte del cuerpo.

Desvanecimiento de celulitis:

¿Alguna vez has dejado de ponerte la minifalda que tanto te gusta a causa de la piel de naranja?

Contamos con la tecnología innovadora que ofrece resultados benéficos en el desvanecimiento de la  celulitis visibles desde las primeras sesiones.

Fibrosis (Pre y post - operatorio)

Tecnología de punta para evitar la generación de fibrosis, el objetivo del tratamiento es poder actuar en períodos tempranos pre y post - cirugía, para así poder apurar la disminución de procesos inflamatorios, edema y dolor, logrando así resultados finales homogéneos.

"RITUALES ROMÁNTICOS"

Incluye:

•             Coctel de bienvenida.

•             Fruta de la estación.

•             Botella de vino.

•             Fresas enchocolatadas.

•             Agua mineral perrier.

•             Decoración con fotografías (Opcional) fotografías y velas.

Ritual rojo carmesí:

Ritual que te hará vivir una experiencia llena de sensualidad inundando tus sentidos en un aroma fresco y suave, envolviendo todo su cuerpo de esencias naturales de pétalos de rosas.

(Individual o pareja)

Ritual imperial:

Las experiencias sensoriales que te llevan a un estado de paz pueden ser muy estimulantes, más si las compartes con esa persona ideal; disfruta nuestro tratamiento exclusivo de Vitamina C, el cual nos aporta vitalidad proporcionando una sensación de confort y equilibrio interno.

(Individual o pareja)

Ritual ilusión:

Disfruta una experiencia romántica-relajante en un ambiente exclusivo; un tratamiento perfecto para deleitar tus sentidos y caer en la tentación.

(Individual o pareja)

Ritual de almas gemelas:

¡Demuestra cuanto amas!

Disfruten una experiencia que adentra a la pareja en una confirmación de amor al compartir su esencia con su alma gemela creando un balance de energía, armonía y amor.

DEPILACIÓN:

Nuestras esteticistas le ayudarán a sentirse cómodo usando técnicas profesionales para asegurar los mejores resultados en la depilación.

DEPILACIÓN CON LUZ PULSADA:

Método definitivo para acabar con el bello no deseado.

TRATAMIENTO:

•             Bigote

•             Patillas

•             Axila

•             Brazo

•             Abdomen

•             Media espalda

•             Bikini

•             Piernas

DEPILACIÓN CON CERA:

Método de depilación en el cual se aprisiona el vello con cera caliente y lo arranca de raíz.

ZONAS A DEPILAR:

•             Bigote

•             Entre cejo

•             Mentón.

•             Barba.

•             Patilla.

•             Axilas.

•             Brazo completo.

•             Medio brazo.

•             Ceja.